

Grønnsakform med eller uten skinke

Skrevet av Mari_
søndag 15. februar 2009 13:42 -

Som grasenke på ukedagene synes jeg at dette er kjekk middagsmat. Det jeg lager, høres kanskje ikke så godt ut, men jeg synes at det er veldig godt.

- Poteter
- ananas
- Tomat
- paprika
- squash
- kvitlauk
- lauk
- salatbønner
- boksskinke el (trengs egentlig ikke)
- krydder
- ost
- olje, sitronsaft, balsamicoeddik

Deler potetene i båter, de kan godt vere uskrella. Har poteter i bunn og resten på toppen ettersom jeg karver det opp. krydrer og har på litt olje o.l. før jeg dekker med ost. Står vel ca 30-40 min i ovnen på rundt 210? grader? Dette er lett og forholdsvis kjapt Passer egentlig til all slags grønnsaker ikke bare disse. Har dette i ovnen nå og skal straks ete meg usannsynelig feit